

KÍNA & VIETNÁM

Két ország, egy felejthetetlen utazás

15 nap, 12 éjszaka

Fedezd fel Ázsia két arcát – a modern nagyvárosok energiájától a természet csendjéig!

Képzeld el, ahogy Sanghaj futurisztikus felhőkarcolói között sétálsz, majd egy több százéves kínai város hangulatos utcáin keresztül fedezed fel a helyi hagyományokat. Megismered a kínai teakultúra titkait, elkészítheted saját illóanyagodat, és betekintést nyerhetsz a keleti szemléletmód világába.

Néhány nappal később már Vietnám különleges tájai, a Ha Long-öböl smaragdöze, Ninh Binh mészkőhegyei, ősi pagodái és Hanoi nyüzsgő utcái várnak rád.

A Satori Paths utazása azoknak szól, akik szeretnék többet kapni egy hagyományos körutazásnál. A kulturális élmények mellett lehetőséget kínál a lelassulásra, a feltöltődésre és arra, hogy új nézőpontból tekintsünk a mindennapokra.

RÉSZLETES PROGRAMTERV

1. NAP – SZOMBAT

Indulás Budapestről – Úton Ázsia felé

Utazásunk menetrend szerinti közvetlen járással indul Budapestről, 11:30-as tervezett indulással. A repülési idő körülbelül 10 óra 50 perc.

Ez a nap már az élmény része: magunk mögött hagyjuk a megszokott környezetet, és elindulunk egy olyan utazásra, amelyben a világ két izgalmas kultúráját ismerhetjük meg. Érdemes a repülőn pihenni, filmet nézni, olvasni vagy egyszerűen ráhangolódni az előttünk álló napokra. Az éjszakát a repülőgépen töltjük.

2. NAP – VASÁRNAP

Megérkezés Sanghajba – Az első találkozás a jövő városával

Helyi idő szerint várhatóan 05:25-kor érkezünk Sanghajba, Kína egyik legizgalmasabb és legdinamikusabban fejlődő metropoliszába.

A repülőtéri érkezést követően frissítő kávézással, a program átbeszélésével és a közeli környék megismerésével kezdjük a napot. Ezután elfoglaljuk szállásunkat, és egy **vezetett meditációval** segítjük a megérkezést és a testi-lelki feltöltődést, hogy a hosszú repülőút után lelassulhassunk, elengedjük az utazás fáradalmait, és átszellemüljünk az előttünk álló különleges élményekre. A szálloda szolgáltatásai – például a medence, a bár és a beltéri golf – szabadidőben, az elérhetőség függvényében vehetők igénybe.

A nap későbbi részében felfedezzük a híres **Yu Gardent**, amely a hagyományos kínai kertépítészet egyik hangulatos példája. Pavilonok, díszes hidak, tavak és gondosan kialakított kertrészek teremtenek különleges atmoszférát a nagyváros közepén.

Este a folyópart felé indulunk, ahol Sanghaj egy másik arcát ismerhetjük meg. A **Huangpu folyó** mentén fekvő **The Bund** környéke a történelmi épületek és a modern felhőkarcolók látványos találkozását kínálja.

A nap élménye: az első kínai benyomások, a hagyományos kert nyugalma és a nagyváros esti fényei.

Szállás: Chateau Star River Pudong, Sanghaj – 5 csillagos szálloda, 3 éjszaka.

Programok, melyet az ár tartalmaz: Meditáció, Yu Garden, The Bund, Huangpu Folyópart.

Fakultatív program, melyet helyszínen térítés ellenében használhatók: Szállodai extra szolgáltatások: beltéri golf, bár

3. NAP – HÉTFŐ

Az ősi Kína nyomában – Kertek, teahagyományok és személyes feltöltődés

A reggelit követően Sanghaj történelmi és kulturális értékeivel ismerkedünk. Ezen a napon nem csupán látogatói leszünk a városnak: lehetőségünk nyílik arra is, hogy közelebbről megértsük a kínai hagyományok mindennapi jelentőségét.

Yichi Garden – egy nyugodt pillanat a nagyvárosban

A kertlátogatást frissítő kávézás és süteményezés egészíti ki egy autentikus hangulatú kávézóban. A program lehetőséget ad arra, hogy egy kicsit lelassítsunk, beszélgessünk, és figyeljük a környezet apró részleteit.



Ősi város – séta a múltban

Felfedezzük az 500 évnél is régebbi városrész hangulatát. A hagyományos épületek, a kis üzletek, az utcai árusok és a helyi élet mindennapi jelenetei betekintést adnak a régi Kína világába.

Illóanyag-workshop – alkoss valamit saját magadnak!

A workshop során megismerkedünk az illóanyagok világával, és elkészíthetjük saját, személyes illóanyagunkat. Az alkotás élménye mellett arra is lehetőség nyílik, hogy felfedezzük, milyen illatok állnak közel hozzánk, és melyek segítenek számunkra a nyugalom megteremtésében.

A kínai teakultúra – találkozás egy több ezeréves hagyománnyal

Egy helyi teamester mutatja be a kínai teázás szokásait. Megismerhetjük a teák elkészítésének és felszolgálásának hagyományos módját, valamint azt, hogyan válhat a teázás tudatos, figyelmes élménnyé a rohanó hétköznapiakban.

Személyes energiaszükséglet-felmérés a kínai hagyományok alapján

A program részeként egyéni energiaszükségletünket fedezhetjük fel a kínai hagyományok szemléletén keresztül. Ez önismereti és kulturális élmény, amely új gondolatokat adhat arról, hogyan figyelünk saját igényeinkre és egyensúlyunkra.

Energiakarkötő-készítő workshop – fakultatív program

Aki szeretné, egyedi, energia karkötőt készíthet a személyre szabott energiaszükségletének megfelelően, a megismert szempontok alapján. A saját alkotás személyes emlékként is hazakisérhet bennünket az utazásról.

Esti Sanghaj – The Bund és a fénymetró

A nap végén megcsodáljuk a város esti fényeit. A The Bund folyóparti panorámája különösen látványos, a sanghaji fénymetró pedig futurisztikus hangulatával kínál újabb különleges élményt.

A nap élménye: hagyományok, illatok, teák, alkotás és városi fények – egy nap, amelyben a kulturális felfedezés és a személyes feltöltődés találkozik.

Programok, melyet az ár tartalmaz: Yichi Garden, Shanghai ősi városának megismerése, Illóanyag-workshop elkészített saját illóanyaggal, Tea mester bemutató, személyre szabott energiaszükséglet kalkuláció.

Fakultatív program, melyet helyszínen térítés ellenében használható: energia karkötő készítése, fénymetró használata.

4. NAP – KEDD

Sanghaj ikonikus arcai – A hagyomány és a modern világ találkozása

Ezen a napon Sanghaj legismertebb látnivalói kerülnek a középpontba. Megismerjük a város sokszínűségét: a történelmi vallási építészetet, a modern városi tereket és a világváros lenyűgöző panorámáját.

Jing'an-templom – spirituális nyugalom a metropoliszban

Felkeressük a Jing'an-templomot, amely hagyományos kínai buddhista építészetével és különleges hangulatával éles kontrasztot alkot a körülötte magasodó modern épületekkel. A látogatás során megfigyelhetjük a templom építészeti részleteit, a vallási szimbólumokat és a helyi hitélet egyes elemeit.

Tian'an Sunshine Plaza – városi élet és modern Sanghaj

A program során modern városi környezetet is felfedezünk. Sétálhatunk, megfigyelhetjük a helyi életet, és megtapasztalhatjuk, hogyan fonódik össze Sanghajban a hagyományos kínai kultúra a kortárs nagyvárosi életstílussal.

Oriental Pearl és Sanghaj panorámája - *Fakultatív*

A város egyik legismertebb jelképe az Oriental Pearl TV-torony, amely a modern Sanghaj látványos szimbóluma. A környékről remekül érzékelhető a város léptéke, a Pudong negyed felhőkarcolóinak látványa és a Huangpu folyó szerepe a város életében. A Shanghai Tower fakultatív programként lehet meglátogatni, kilátópontok látogatása és a belépők a végleges programtól függhetnek.



Esti hajózás a Huangpu folyón – Sanghaj fényei a vízről - *Fakultatív*

Az estét egy különleges hajókirándulással tesszük felejthetlenné a Huangpu folyón. A fedélzetről megcsodálhatjuk Sanghaj lenyűgöző panorámáját, ahol a történelmi The Bund elegáns épületei és Pudong futurisztikus felhőkarcolói találkoznak. Ez a nyugodt, mégis látványos esti program tökéletes alkalom arra, hogy átadjuk magunkat a pillanatnak, fényképeket készítsünk, és megéljük Sanghaj különleges hangulatát.

A nap élménye: Sanghaj, amely egyszerre őrzi múltját és mutatja meg a jövőt.

Programok, melyet az ár tartalmaz: Jin'an Templom, Tian'an Sunshine Plaza, Oriental Pearl

Fakultatív program, melyet helyszínen térítés ellenében használható: Shanghai Tower, esti hajózás Huangpu folyón

5. NAP - SZERDA

Sanghajból Vietnámba – Új ország, új élmények

Búcsút veszünk Kína nyüzsgő metropoliszától, és menetrend szerinti közvetlen járattal Hanoiba utazunk. A repülési idő körülbelül 3 óra 40 perc.

Hanoiból transzferrel tovább utazunk, Ha Long-öböl térségébe. A megérkezést követően a nap hátralévő része a pihenés és az egyéni felfedezésé. Élvezhetjük a szálloda szolgáltatásait, lazíthatunk a medencénél, vacsorázhatunk, vagy szabadidőben megismerkedhetünk a környék hangulatával.

Coaching-előadás a kiégésről – Álljunk meg egy pillanatra!

Az utazás során nemcsak új országokat és kultúrákat fedezünk fel, hanem saját jóllétünkre is figyelmet fordítunk. Egy inspiráló coaching-előadás keretében közelebbről megismerkedünk a kiégés jelenségével, annak lehetséges figyelmeztető jeleivel és a megelőzés fontosságával. Közös gondolkodunk arról, hogyan ismerhetjük fel a túlterheltséget, miként gazdálkodhatunk tudatosabban az energiánkkal, és hogyan teremthetünk nagyobb egyensúlyt a mindennapjainkban.

A különleges utazási környezet lehetőséget ad arra, hogy egy kicsit eltávolodjunk a megszokott rutinunktól, új nézőpontokat fedezzünk fel, és felismerjük a pihenés, a határaink tisztelete és a mentális feltöltődés valódi értékét.

A nap élménye: kulturális váltás Kínából Vietnámba, utazás a tengerparti térség felé, pihentető esti kikapcsolódás és inspiráló gondolatok a mentális egészségről.

Programok, melyet az ár tartalmaz: Utazás Vietnámba, Előadás a Kiégésről, helyi környezet megismerése

6. NAP - CSÜTÖRTÖK

Ha Long-öböl – A természet lenyűgöző világa

Ha Long-öböl Vietnám egyik legismertebb természeti látványossága. A tengerből kiemelkedő mészkősziklák, a zöldellő szigetek és a víz különleges színei egyedülálló tájat alkotnak.



Ezt a napot úgy alakíthatjuk, ahogyan a leginkább feltölt bennünket: aktív kalanddal vagy nyugodt pihenéssel. A természet közelsége lehetőséget teremt arra, hogy kiszakadjunk a mindennapok rohanásából, és figyelmünket a jelen pillanatra irányítsuk. Az alábbi fakultatív programok közül lehet választani:

Pihenés a szállodában

Aki a nyugodtabb kikapcsolódást választja, élvezheti a hotel szolgáltatásait, pihenhet a medencénél, vagy egyszerűen időt szánhat magára.

Kajaktúra a Ha Long-öbölben – fakultatív program

A kalandvágyók kajakkal fedezhetik fel az öböl egyes részeit. Közelebbről figyelhetik meg a sziklafalak formáit, a víz tükröződését és a természet apró részleteit. A program időjárás- és szolgáltatófüggő, a részvételhez az aktuális biztonsági feltételeket is figyelembe kell venni.

Sun World Ha Long – fakultatív program

Aki inkább a szórakozást választaná, felkeresheti a Sun World Ha Long élményparkot. A komplexum vidámparki és – az aktuális nyitvatartástól függően – vízparki lehetőségeket kínálhat, így változatos alternatívát jelent a természetjárás mellett.

Vezetett meditáció – Kapcsolódás önmagunkhoz és a természethez

A nap során egy vezetett meditációval is időt szánunk a testi-lelki feltöltődésre. A gyakorlat segít lelassítani, tudatosabban figyelni a légzésünkre és elengedni a hétköznapi feszültségeket. A Ha Long-öböl különleges természeti környezete inspiráló hátteret adhat ahhoz, hogy megéljük a csendet, megpihenjünk, és új energiákkal folytassuk az utazást.

A meditáció nem igényel előzetes tapasztalatot, így mindenki a saját tempójában kapcsolódhat be.

A nap élménye: választható kalandok, tengerparti pihenés, vezetett meditáció és tudatos feltöltődés Vietnám egyik legkülönlegesebb természeti környezetében.

Programok, melyet az ár tartalmaz: Vezetett meditáció, szállodai szolgáltatások: edzőterem, medence használat

Fakultatív program, melyet helyszínen térítés ellenében használható: Sun World, Kajaktúra a Ha-Long öbölben

7. NAP - PÉNTEK

Ninh Binh – Utazás a mesebeli mészkőhegyek közé

Reggeli után elhagyjuk a Ha Long térségében található szállodát, és Ninh Binh felé indulunk. Ez a vidék Vietnám egyik legkülönlegesebb tája, ahol mészkőhegyek, folyók, rizsföldek és történelmi emlékek alkotnak harmonikus egységet.

A térség gyakran a „szárazföldi Ha Long-öböl” elnevezéssel is ismert, hiszen a szárazföldből kiemelkedő sziklaformációk látványa a híres öböl világát idézi.

Hoa Lu ősi fővárosa

Megismerkedünk Hoa Lu történelmi központjával, amely a 10–11. században fontos szerepet játszott a vietnámi államiság kialakulásában. A történelmi emlékek, a hagyományos épületek és a környező táj együttesen idézik fel az ország korábbi korszakait.

A séta során betekintést nyerhetünk Vietnám történelmébe, uralkodói hagyományaira és kulturális örökségébe.

A nap élménye: a nagyvárosi környezet után megérkezünk Vietnám egyik leglátványosabb vidéki térségébe, ahol a természet és a történelem szorosan összekapcsolódik.

Szállás: Ninh Binh, Heritage Hotel, 4 éjszaka.



8. NAP – SZOMBAT

Tam Coc – Csónakkal a mészkőhegyek között

Ezen a napon Vietnám egyik legemlékezetesebb természeti élménye vár ránk: a Tam Coc vidéke.



Tam Coc csónaktúra

Hagyományos csónakba ülve fedezzük fel a folyó menti tájat. A vízből meredeken kiemelkedő mészkőhegyek, a zöldellő növényzet és a rizsföldek látványa különleges, szinte mesészerű környezetet teremt.

Az útvonal egyes szakaszain természetes sziklaüregeken, alacsony mennyezetű barlangokon is áthaladhatunk. A csónak lassú haladása lehetőséget ad arra, hogy ne csak fényképezzünk, hanem valóban megfigyeljük a tájat és átéljük a hely nyugalmát.

Pagodák és látnivalók golfkocsival

A csónakázást követően golfkocsival fedezzük fel a programba illesztett további látnivalókat. Így kényelmesebben járhatjuk be a környék egyes pontjait, miközben újabb betekintést kapunk a helyi vallási és kulturális hagyományokba.

A nap élménye: csónakázás, barlangokon át vezető út és lélegzetelállító természeti panoráma.

Programok, melyet az ár tartalmaz: csónak túra és pagodák látogatása

9. NAP - VASÁRNAP

Bai Dinh-pagoda – Monumentális építészeti és spirituális örökség

A nap középpontjában a Bai Dinh-pagoda áll, amely a térség egyik legjelentősebb buddhista komplexuma. A hatalmas területen elhelyezkedő vallási épületek, szobrok és díszített folyosók különleges betekintést nyújtanak Vietnám buddhista hagyományaiba.

A Bai Dinh-komplexum felfedezése

A látogatás során megismerhetjük a pagoda építészeti jellegzetességeit, a buddhista szimbólumokat és a vallási hagyományokhoz kapcsolódó szokásokat. A komplexum mérete és monumentális kialakítása önmagában is emlékezetes élményt jelent.

A programterv Ázsia legnagyobb sztúpáját emeli ki. A pontos megnevezést és az aktuálisan látogatható épületeket a helyszíni idegenvezetés során érdemes tisztázni.

A pagoda meglátogatása egyúttal lehetőséget ad a lelassulásra és a csendes megfigyelésre is. A vallási helyszín tiszteletben tartása, az öltözködési szabályok betartása és a helyi szokások megismerése az élmény fontos része.

Programok, melyet az ár tartalmaz: Bai Dinh pagoda belépő és túra



10. NAP - HÉTFŐ

Hoa Lu, Mua-barlang és naplemente – Vietnám egy másik nézőpontból

Ezen a napon tovább mélyítjük ismereteinket a térség történelméről, majd egy látványos természeti helyszínen zárjuk a programot.

Hoa Lu ősi központja

Folytatjuk a történelmi központ felfedezését, megismerve a régi főváros emlékeit és a vietnámi történelem meghatározó időszakait. A program során a helyi idegenvezetés segít összekapcsolni a látnivalókat az ország kulturális örökségével.

Coach-előadás a mentális egészségről

A Satori Paths utazásának fontos eleme a tudatos feltöltődés. Az előadás során a mentális egészség, az öngondoskodás és a hétköznapi egyensúly kérdéseivel foglalkozunk.

A közös gondolkodás segíthet felismerni, hogy a feltöltődés nem feltétlenül egy hosszú nyaralással kezdődik: sokszor az apró szokások, a határaink tisztelete és a figyelmünk tudatos irányítása is fontos szerepet kap.



Pet café – Egy könnyed, játékos kikapcsolódás

A napot egy különleges kávézós élménnyel kezdjük a délutáni program végéhez közeledve. Egy helyi pet cafében a kávézás mellett állatokkal is találkozhatunk: a helyszíntől függően kacsák, macskák vagy kutyák társaságában pihenhetünk meg. A barátságos, játékos környezet lehetőséget ad a kikapcsolódásra, a beszélgetésre és egy kis feltöltődésre a további élmények előtt.

Mua-barlang és naplemente – A nap méltó lezárása

A kávézós pihenőt követően a Mua-barlang környékére indulunk, amely Ninh Binh egyik legismertebb panorámapontja. A hegyoldalra vezető lépcsősor megmászása után – megfelelő időjárás és fizikai állapot esetén – lenyűgöző kilátás nyílik a karszthegyekre, a folyókra és a rizsföldekre.

A naplemente fényei különleges hangulatot varázsolnak a táj fölé. Ahogy a nap lassan lebukik a mészkőhegyek mögött, lehetőségünk nyílik megállni egy pillanatra, gyönyörködni a természet szépségében, és magunkba szívni az utazás élményeit. A lépcsős feljutás fizikailag megterhelő lehet, ezért a program teljesítése egyéni lehetőség és fizikai állapot függvénye.

A nap élménye: történelmi felfedezés, önismereti gondolatok, panoráma és egy kis játékosság.

Programok, melyet az ár tartalmaz: Hoa Lu ősi központ belépő és túra, Mua-barlang túra és Coach előadás

11. NAP - KEDD

A füstölők illata – Vissza Hanoiba

Reggeli után elhagyjuk a Ninh Binh térségében található szállodát, és Hanoi felé indulunk. Útközben felkeressük a híres füstölőfalut.

Incense Village – a vietnámi kézművesség színei és illatai

A füstölőkészítés Vietnám hagyományos kézműves tevékenységei közé tartozik. A faluban a látványos színekben elrendezett füstölőkötegek és a készítéshez kapcsolódó munkafolyamatok különleges fotótémát kínálnak.

A látogatás során megismerkedhetünk azzal, hogyan készülnek a füstölők, milyen szerepet töltenek be a helyi vallási és kulturális szokásokban, és miként kapcsolódik a kézművesség a mindennapi élethez.

Ezt követően tovább utazunk Hanoiba, ahol az este már a főváros felfedezéséről szól.



Éjszakai Hanoi

A sötétedés után a város egészen más arcát mutatja. Kivilágított utcák, nyüzsgő piacok, utcai ételárusok és hangulatos kávézók várják a látogatókat. Szabadidőben megkóstolhatunk helyi specialitásokat, felfedezhetjük az utcai gasztronómiát, és megfigyelhetjük Hanoi pezsgő esti életét.

A nap élménye: hagyományos kézművesség, illatok, színek és az első esti találkozás Vietnám fővárosával.

Szállás: Solaria Hotel, Hanoi – 4 csillagos szálloda, 3 éjszaka.

Programok, melyet az ár tartalmaz: Füstölő falu belépő és túra

12. NAP - SZERDA

Hanoi – Történelem, városi kalandok és vietnámi hangulat

Ezen a napon Hanoi kulturális és történelmi értékeit fedezzük fel. A fővárosban a múlt emlékei, a francia gyarmati korszak építésze és a modern vietnámi mindennapok egymás mellett jelennek meg.

Ho Si Minh-mauzóleum

Felkeressük a modern vietnámi történelem egyik meghatározó emlékhelyét. A Ho Si Minh-mauzóleum a vietnámi függetlenségi törekvések és a 20. századi történelem fontos szimbóluma.

A látogatás során megismerhetjük Ho Si Minh szerepét az ország történetében, valamint az emlékhely jelentőségét a vietnámi társadalomban. A mauzóleum látogathatósága, nyitvatartása és a belépési szabályok változhatnak.

Hanoi városnézés

A vezetett városnézés során megismerkedünk a főváros történelmi városrészeivel és jellegzetes utcáival. Megfigyelhetjük a helyi piacok, kávézók és kis üzletek mindennapi életét, valamint azt, hogyan találkozik a hagyományos vietnámi kultúra a modern városi ritmussal.

Szívárványcsúszda – fakultatív program

Készülj egy kis adrenalinra és rengeteg nevetésre! A szívárványcsúszda színes, lendületes élményt ígér, ahol újra előbújhat belőlünk a játékos gyerek, miközben kiszakadunk a történelmi látnivalók világából. Ez a program tökéletes alkalom egy kis önfeledt kikapcsolódásra, vidám közös pillanatokra és néhány igazán emlékezetes fotóra. Mert egy tudatos utazásba a feltöltődés mellett a játékoság és a spontaneitás is belefér!

Éjszakai piacok, kávézók és éttermek

Este ismét szabadon fedezhetjük fel Hanoi hangulatát. Megkóstolhatjuk a vietnámi konyha jellegzetes fogásait, beülhetünk egy helyi kávézóba, és felfedezhetjük az éjszakai piacok színes forgatagát. A vietnámi kávé különleges élmény lehet azoknak is, akik szeretnek új ízeket felfedezni.

A nap élménye: történelem, helyi gasztronómia és egy nyüzsgő ázsiai főváros mindennapi élete.

Programok, melyet az ár tartalmaz: Ho Si Minh mauzóleum belépő és idegenvezetés

Fakultatív program, melyet helyszínen térítés ellenében használható: Szívárvány csúszda

13. NAP - CSÜTÖRTÖK

Hanoi szabadon – Kávé a sínek mellett és vízi bábszínház

Az utazás utolsó teljes vietnámi napján több lehetőségünk lesz arra, hogy saját érdeklődésünk szerint fedezzük fel Hanoit.



Train Street – Hanoi különleges vasúti utcája

A reggeli vagy esti program részeként felkereshetjük a híres Train Street környékét, ahol a vasútvonal szorosan kapcsolódik a lakóházak és kávézók világához.

A környék egyedi hangulata miatt népszerű látványosság, de a vasúti közlekedés biztonsági szabályait szigorúan be kell tartani. A sínekre lépni vagy a szerelvények közelében szabálytalanul tartózkodni nem szabad; a látogatás kizárólag az engedélyezett területekről történjen.

Thang Long vízi bábszínház – egy különleges vietnámi hagyomány – fakultatív program

A vízi bábszínház Vietnám egyik jellegzetes kulturális műfaja. Az előadás során a bábok vízfelületen mozognak, miközben zene és hagyományos történetek idézik fel a vietnámi vidéki életet, legendákat és népszokásokat. Ez nem csupán színházi élmény, hanem betekintés egy sajátos, generációkon át fennmaradt művészeti hagyományba.

Szabadidő és utolsó hanoi élmények

A fennmaradó időt egyéni felfedezésre fordíthatjuk: vásárolhatunk helyi kézműves termékeket, szuveníreket, megkóstolhatunk még egy vietnámi kávé, vagy visszatérhetünk egy kedvenc utcánkba.

Coaching ülés – Zárd az utazást önmagadra figyelve!

Aki szeretné az utazást egy személyes coaching üléssel zárni, annak lehetősége lesz egyéni beszélgetés keretében összegezni az elmúlt napok élményeit, felismeréseit és tapasztalatait.

A különleges utazás során nemcsak új országokat és kultúrákat ismertünk meg, hanem a mentális feltöltődésre, a tudatos jelenlétre és saját szükségleteinkre is figyelmet fordítottunk. A coaching ülés lehetőséget ad arra, hogy átgondold, mit viszel magaddal ebből az élményből, milyen gondolatok inspiráltak, és hogyan tudod az utazás során szerzett felismeréseket a mindennapjaidban is hasznosítani.

Legyen szó a munka és a magánélet egyensúlyáról, a stressz kezeléséről, a személyes céljaidról vagy egy új életszakasz megtervezéséről, a beszélgetés középpontjában Te és a saját fejlődésed állsz.

Vidd haza az élményeket – és azt is, amit önmagadról tanultál!

Hanoi Skybar – Élmények a város felett

Zárd a vietnámi kalandokat egy különleges esti élménnyel! Látogassunk el Hanoi egyik tetőteraszos bárjába, ahol egy finom koktél vagy frissítő ital mellett gyönyörködhetünk a kivilágított főváros panorámájában. A magasból megcsodálhatjuk Hanoi nyüzsgő utcáit, a fényárban úszó épületeket és a város esti lüktetését.

A Skybar tökéletes helyszín a nap élményeinek felidézésére, a közös beszélgetésekre és az utazás hangulatos megünneplésére. Egy kis elegancia, lenyűgöző kilátás és felejthetetlen atmoszféra – így búcsúzhatunk Vietnámtól.

A nap élménye: különleges városi atmoszféra, hagyományos színház és egy utolsó, szabadon alakítható nap Vietnámban.

Programok, melyet az ár tartalmaz: Train street, Coach előadás

Fakultatív program, melyet helyszínen térítés ellenében használható: Thang Long vízi bábszínház

14. NAP - PÉNTEK

Búcsú Vietnámtól – Hazautazás

Elérkezik a hazautazás napja. Búcsút veszünk Hanoitól, és a programterv szerint repülővel Sanghajba utazunk, ahonnan további járatokkal folytatjuk utunkat Budapest felé. Ez a nap elsősorban az utazásról, a repülőtéri átszállásról és a hazafelé vezető útról szól.

A pontos indulási időket, a sanghaji átszállás hosszát, a poggyász kezelését és az esetleges terminálváltást a végleges repülőjegyek alapján kell ellenőrizni.

15. NAP - SZOMBAT

Érkezés Budapestre – Élmények, amelyek velünk maradnak

A programterv szerint várhatóan 07:05-kor érkezünk Budapestre.

Ezzel lezárul a 15 napos utazás, de az élmények velünk maradnak: Sanghaj modern városképe, a kínai teakultúra, a Ha Long-öböl különleges tájai, Ninh Binh nyugalma és Hanoi vibráló utcái mind hozzájárulnak ahhoz, hogy más szemmel tekintsünk a világra.

A Satori Paths utazásának célja, hogy ne csak új helyeket ismerjünk meg, hanem időt adjunk magunknak a felfedezésre, a kapcsolódásra és a feltöltődésre is.

Két ország. Két kultúra. Egy közös élmény – és emlékek, amelyek hosszú időre velünk maradnak.

Utazással kapcsolatos információk

Időtartam: 15 nap, 12 éjszaka

Repülőjárat: Közvetlen Budapest-Sanghaj és Sanghaj-Hanoi között.

Szállások

Város	Hotel Név	Hotel *	Éjszakák száma
Sanghaj	Chateau Star River Pudon	5*	3 éjszaka
Ha-Long	Hyatt Place	5*	2 éjszaka
Ninh Binh	Heritage Charm Hotel	4*	4 éjszaka
Hanoi	Solaria Hotel	4*	3 éjszaka

A csomag tartalmazza a 4-5 csillagos szállásokat reggeli ellátással.

Csomag szolgáltatás tartalma

Magyar idegenvezetés Budapestről egyenesen Kínán át Vietnámgig

Coach előadás és személyes tanácsadás

A SIM-kártyák és a szükséges alkalmazások – Alipay, WeChat, Grab, Didi – használatának támogatását.

A kínai és vietnámi beléptetés ügyintézését.

A transzfereket és a vezetett városnézéseket.

Külön kérhető szolgáltatások: utasbiztosítás, reptéri parkolás ügyintézése és fakultatív programok szervezése.

Fontos tudnivaló

A végleges indulási időpontok, repülési útvonalak, szállások, belépők és fakultatív programok a foglaláskor kiadott visszaigazolás, illetve a végleges utazási dokumentáció alapján tekintendők érvényesnek.

Programok – Csomag információ

Helyszín	Program (csomag része)	Program (fakultatív), helyszínen kérhető
Sanghaj	- Illóanyag workshop és saját készítésű termék - Személyes energiaszükséglet kalkuláció - Tea mester bemutató - Jing'an Templom - Meditáció	- Energia karkötő készítés - Sanghaj Torony - Fénymetró - Esti hajókázás
Ha-Long	- Coach előadás - Vezetett meditáció	- Kajak túra - Sun World Park belépő
Ninh Binh	- Tam coc csónak túra - Bai Dinh Pagoda komplexum - Hou Lu Ősi város - Coach Előadás	
Hanoi	- Füstölő falu belépő - Ho Chi Minh Mauzóleum	- Thanh Long vízi bábszínház - Szívárvány csúszda

Engedély szám: U-002129

A turnusok **780.990 Ft/fő** ártól érhetők el, amely tartalmazza a repülőjegyek árát. Egyágyas elhelyezés esetén **147.000 Ft/fő** felár fizetendő. A turnusok időpontjairól és az aktuális árakról részletes tájékoztató található honlapunkon. Egyedi ajánlat, valamint a foglalással kapcsolatos pontos információk e-mailben kérhetők.

www.satoripathstravel.com | satori@satoripathstravel.com

Satori Paths – Több mint utazás. Életre szóló élmények.



Miért különleges ez az utazás?

Két ország egy út során: a modern Kína és a hagyományokban gazdag Vietnám változatos világát fedezhetjük fel.

Kultúra testközelből: kínai teakóstolás, illóanyag-workshop, ősi városok, pagodák és vietnámi kézműves hagyományok.

Lenyűgöző természeti élmények: a Ha Long-öböl mészkősziklái, Tam Coc csónaktúrája és Ninh Binh panorámái.

Tudatos feltöltődés: a kiegészről és a mentális egészségről szóló coach-előadások a mindennapi életben is hasznosítható gondolatokat kínálnak.

Szabadon alakítható élmények: a fakultatív programoknak és a szabadidőnek köszönhetően mindenki megtalálhatja a számára ideális egyensúlyt a felfedezés és a pihenés között.